

Dood niet, geef geen ergernis

Heb ik abortus gepleegd of heb ik meegewerkt of de raad gegeven om abortus of euthanasie toe te passen ?

Haat ik bepaalde mensen of heb ik met mijn woorden hen gekwetst ?

Ben ik in staat te vergeven zoals Jezus vergeeft ?...

Doe nooit wat onkuisheid is

Heb ik eerbied voor mijn lichaam, besef ik dat mijn lichaam de tempel is van de heilige Geest ?

Viel ik in zelfbevredestiging ?

Leef ik al voor het huwelijk samen ?

Bedreef ik overspel ? Keek ik naar pornosites?

Beleef ik het huwelijk zoals de Kerk het vraagt ?...

Vlucht het stelen en bedriegen

Ben ik eerlijk of heb ik gestolen ?

Heb ik mensen bedrogen ?....

Ook de achterklap en het liegen

Spreek ik achter de rug van de mensen en hoe spreek ik over hen ? Of deed ik mee aan kwaadsprekerij ?....

Heb ik gelogen of lieg ik om er goed uit te komen ?

Wees steeds kuis in uw gemoed

Zijn mijn gedachten en mijn ogen zuiver ?

Heb ik begerig naar iemand gekeken en waak ik er op om mijn hart en mijn gedachten zuiver te houden?....

En begeer nooit iemands goed

Ben ik tevreden met wat ik heb of ben ik jaloers ?

Denk ik alleen aan mezelf of help ik ook hen die minder hebben ?....

Bronvermelding

VON SPEYR Adrienne, De biecht

Dr. BARBARIC Slavko, Geef mij je gewonde hart

Folder gebedsschool, De weldaad van de biecht

Verloop van de eigenlijke biecht

- Indien je reeds lang niet meer naar de biecht ging of niet meer weet hoe dit gebeurt, kun je hulp vragen aan de priester. Hij is er om je op weg te helpen.

- Je hebt je gewetensonderzoek nu gedaan. Nu kun je het in het licht van God brengen en vertrouwen op Zijn barmhartigheid.

- Bij het begin van de biecht kan je vragen dat de priester je zegent voor een goede biecht.

Hij zegt je : "De Heer zij in je hart en op je lippen om goed en oprecht je zonden te belijden."

- Je noemt nu je zonden en je tekorten...

- De priester luistert in Jezus' Naam en spreekt een woord van bemoediging of geeft je raad.

De priester zal je ook een boete of penitentie voorstellen als eerherstel en vraagt je een akte van berouw te bidden.

Mijn Heer en mijn God,

Het is mijn leed dat ik tegen uw opperste majesteit misdaan heb. Ik verfoei al mijn zonden, niet alleen omdat ik uw straffen heb verdiend; maar vooral omdat ze U mishagen die oneindig volmaakt en alle liefde waardig zijt. Ik maak het vast voornemen mijn leven te beteren en de gelegenheden tot zonde te vluchten. In dit berouw wil ik leven en sterven.

- Nu ontslaat de priester in Jezus' Naam je van je zonden, terwijl hij de handen oplegt...

Biechtgelegenheid in de abdij Ten Putte Gistel :

Er is iedere dag gelegenheid tot biecht (niet tijdens de gebedstijden) Indien u wenst te biechten (in de biechtstoel of in een spreekkamer) druk dan op de drukknop van de biechtstoel en wacht even tot de priester komt. Ofwel op afspraak **TEL:059 27.86.71**

De weldaad van de biecht

Dierbare broeders en zusters,

In de wereld van vandaag waar er zoveel geestelijke nood heerst is het belangrijk dat de mensen de weg van vergeving en bekering terug ontdekken.

In het sacrament van de verzoening of de heilige biecht is het de Heer zelf die naar ons toe komt om ons zijn vergevende en barmhartige liefde te schenken. Heel vaak wordt de biecht echter als te oppervlakkig opgevat en kent men de waarde van dit sacrament niet meer. Degenen die denken dat zij geen zondaars zijn leggen er graag de nadruk op dat ze niemand hebben vermoord, niets hebben gestolen of niets in brand hebben gestoken. Ze denken dat dit alles is wat men moet biechten. Weinigen zijn er zich van bewust dat men ook zonden van nalatigheid moet biechten. Degenen die vrijdenkend zijn voegen er aan toe dat de biecht een onnodige belasting voor de gelovige is en dat men rechtstreeks tegenover God zijn fouten moet belijden en niet tegenover een bemiddelaar, een priester, die ook maar een gewoon mens is. Deze en gelijke overwegingen tonen aan dat de biecht veel te oppervlakkig wordt gezien. De biecht moet vóór alles **als een ontmoeting van een mens met de barmhartige God** worden gezien, **zoals de terugkeer van de verloren zoon in het huis van de barmhartige Vader.** Datgene wat gebiecht moet worden is niet alleen het bedreven kwaad maar ook iedere verzuimde goede daad, het niet beminnen van God en de naaste. De liefde is het grootste gebod. Het niet beminnen is de grootste zonde tegen dit gebod dat ons door Jezus Christus werd gegeven.



Wie nooit zondigt tegen het gebod van de liefde zou werkelijk vrij van zonden zijn. Wij zijn echter allemaal zondaars. Wij zijn allemaal gewond door de zonde en hebben allen, door het tekort van liefde ontvangen en liefde geven, genezing van onze wonden nodig. Deze genezing verkrijgen wij in het sacrament van de biecht. Evenals de zieke een dokter en het juiste geneesmiddel nodig heeft om gezond te worden, zo heeft ook onze ziel de genezing door Jezus Christus nodig. Als de biecht op deze manier wordt gezien, wordt ze veel aantrekkelijker.

Vorbereiding op de biecht

Als we ons willen laten verzoenen met God en de medemens door de biecht, is het belangrijk dat wij ons daarop voorbereiden. Dit kunnen we best doen door ons hart en ons geweten in het licht van God te plaatsen. Onder andere door de tien geboden van God te overwegen en onszelf daarbij te onderzoeken. Daarom is het goed eerst de heilige Geest te aanroepen opdat Hij zijn werk zou kunnen doen en onze wegwijzer zou zijn. Want Hij is het ware licht die ons hart en ons verstand verlicht. Hierbij dienen we ons ervoor te hoeden dat we opzettelijk geen zonden “verbergen” en er rekening mee houden dat de boze, de verleider en vijand van de Heer, niet wil dat wij gaan biechten. De Heer zelf kent de meest duistere plaatsen van ons hart, maar Hij kan er niet binnentreden zolang wij Hem niet toelaten. Juist op die plaatsen houdt de verleider ons als een slaaf gevangen.



“Het priesterschap is de Liefde van het Hart van Jezus”

(Heilige pastoor van Ars)

De waarde van de persoonlijke biecht



Door je zonden openlijk te belijden, d.w.z. ze onder ogen te zien en ze aan de biechtvader (die krachtens het sacrament van het priesterschap de Barmhartige Jezus vertegenwoordigt) te vertellen, plaats je ze in het licht van God en moet de vorst der duisternis ze loslaten. Zulk een persoonlijke belijdenis is niet mogelijk in een gemeenschappelijke biechtviering met veel mensen te samen. Dit zou trouwens ook niet geoorloofd zijn, want God respecteert de intimiteit van de ziel. Dat dit alles niet gemakkelijk is, hoeft ons niet te verwonderen. Vaak moeten wij afstand doen van hoogmoed en kiezen voor nederigheid, en dat kan pijn doen. Daarbij komt nog dat we maar al te graag onze persoonlijke zonden willen ‘koesteren’ en die liever niet in het Licht van de Heer brengen. Maar door het nederig erkennen van onze zwakheden, de spijt en oprecht berouw over onze zonden opent ons hart zich voor Gods Barmhartige Liefde. Wanneer wij echter onze zonden trachten te verontschuldigen of te verbergen maken wij onszelf tot hinderpaal voor de genade die God ons wil schenken. ‘Om goed zijn zonden te verbergen, moeten ze goed worden gebiecht’ (H.pastoor van Ars). Het komt er dus op aan ons zo oprecht mogelijk voor te bereiden en ons te onderzoeken, maar ook niet in angst. Want zodra wij het biechtgebeuren binnentreden, zijn wij mensen die door de genade van God zijn uitgenodigd.

Maria, toevlucht der zondaars

De heilige Pastoor van Ars, de “specialist” in het biecht horen, moedigt de zondaar aan zich tot de Moeder van Jezus te wenden. “De heilige Maagd staat tussen haar Zoon en ons. Hoe meer we

gezondigd hebben, des te meer medelijden en tederheid zij koestert voor ons. Het kind dat het meest tranen heeft gekost ligt haar het dichtst aan het hart. Zal een moeder niet immer het meest bezig zijn met haar zwakste en meest bedreigde kind?”

Vorbereiding op de biecht : gebed tot de heilige Geest en gewetensonderzoek

1. Gebed tot de heilige Geest

Kom, heilige Geest, vervul mijn hart met uw licht. Geef dat ik mag inzien waar ik tegen God en tegen mijn naaste heb gezondigd. Schenk mij vooral de genade van een oprecht berouw en het verlangen om mijn leven in Jezus te vernieuwen.

2. Gewetensonderzoek : de tien geboden

Bovenal bemin één God

Komt God werkelijk op de eerste plaats, bemin ik God wel ?

Heb ik afgoden gemaakt of ben ik slaaf van hen geworden ? (TV, internet, genotsmiddelen, bepaalde personen, geld,...)

Zweer niet ijdel, vloek noch spot

Spreek ik met eerbied over God en over Zijn heilige Kerk ? Heb ik gespot met alles wat heilig is ?

Heb ik Hem verwenst of heb ik de slechte gewoonte om te vloeken ?

Heilig steeds de dag des Heren

Is de zondag wel heilig voor mij ?

Als ik naar de eucharistie ga, op welke manier ga ik dan ? Uit verplichting, uit gewoonte, voor de schone schijn, ... ? Ben ik dan echt aanwezig bij de Heer ?

Vader, moeder zult gij eren

Heb ik eerbied voor vader en moeder of bemin ik hen slechts om iets van hen te verkrijgen ?

Aanvaard ik als ouder mijn kinderen als een geschenk van God die Hij mij heeft toevertrouwd ?